

Briser l'isolement des personnes âgées pour prévenir la maltraitance

MONTRÉAL, le 13 juin 2017 - À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, le 15 juin, l'organisme Les Petits Frères réaffirme sa détermination de contrer l'isolement des aînés, un facteur à haut niveau de risques de violence et de mauvais traitements.

Qu'elle soit physique, psychologique, sous forme de négligence ou de discrimination, la maltraitance a des conséquences importantes chez les aînés qui la subissent. Avec le vieillissement de la population, un nombre croissant de personnes âgées vivent isolées et en état de vulnérabilité face à ce phénomène grandissant. Au Québec, un aîné sur cinq n'a aucun proche sur qui compter, à qui se confier et auprès de qui trouver du réconfort.

L'isolement entraîne aussi des effets très néfastes pour la santé et réduit la qualité de vie des aînés ; à long terme, il équivaut à fumer 15 cigarettes par jour, se révèle plus nocif que la sédentarité, est deux fois plus néfaste que l'obésité et provoque des niveaux élevés de dépression pouvant mener au suicide.

Les relations porteuses de sens jouent un rôle majeur dans l'existence des aînés. En plus de les prémunir contre la maltraitance, la présence de proches peut prévenir la maladie, protéger contre la régression cognitive et augmenter l'espérance de vie de 50 %. Depuis près de 55 ans, Les Petits Frères sont parmi les premiers témoins de la détresse des personnes âgées isolées. Ils sont aussi à même de constater les bienfaits de leur accompagnement.

Parce que les besoins sont criants et à titre de citoyen, mais aussi d'acteur social, l'organisme lance un appel à la solidarité citoyenne en invitant la population à signer sa déclaration d'amour envers les aînés sur www.aimonsjusquabout.ca. Plus il y aura de signatures, meilleures seront les chances d'instituer un débat public sur l'ampleur et les conséquences néfastes de l'isolement de même que sur les solutions à mettre en place, individuellement et collectivement.

À propos des Petits Frères

Grâce aux dons du public, plus de 1 300 aînés ont trouvé une famille auprès des Petits Frères qui luttent contre l'exclusion et l'isolement des personnes du grand âge depuis bientôt 55 ans. Appuyé par près de 2 000 bénévoles, l'organisme est le seul au Québec à accompagner les aînés jusqu'à la fin de leur vie. La moyenne d'âge des Vieux Amis est de 85 ans. Ils sont accompagnés pendant sept ans environ, mais cela peut aller jusqu'à plus de dix ans. La majorité vit dans la pauvreté et près du tiers souffre de déficit cognitif ou de troubles de santé mentale. Les personnes qui souhaitent obtenir plus d'information peuvent visiter petitsfreres.ca ou téléphoner au numéro sans frais 1 866 627-8653.