



Janvier, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer / Les Petits Frères offrent un accompagnement spécifique aux personnes âgées seules atteintes de troubles cognitifs.

Montréal, le 19 janvier 2014 - Chacun d'entre nous souhaite vivre longtemps et vieillir dans la dignité. Malheureusement, tous n'ont pas cette chance. En ce mois de la sensibilisation à la maladie de l'Alzheimer, l'organisme Les Petits Frères, la grande famille des personnes âgées seules, souhaite attirer l'attention de la population sur les aînés qui en sont atteints et qui sont particulièrement à risque de souffrir d'isolement, les troubles cognitifs rendant les contacts sociaux encore plus rares et difficiles.

À l'heure actuelle, 125 000 Québécois sont atteints de la maladie d'Alzheimer. Phénomène déjà très répandu chez les personnes âgées, l'isolement est encore plus marqué chez celles qui vivent avec cette maladie. Délaissées, oubliées et abandonnées à leur triste sort, elles sont nombreuses à ne plus recevoir aucune visite, ni marque d'affection ou de tendresse. Heureusement, plusieurs d'entre elles peuvent compter sur la présence réconfortante des Petits Frères et ce, jusqu'à la fin de leur vie.

En plus de créer une famille chaleureuse, engagée et fidèle autour des personnes âgées seules de 75 ans et plus, Les Petits Frères offrent un accompagnement adapté aux besoins de celles qui sont atteintes de déficits cognitifs. Tout en visant à maintenir les acquis et à stimuler les sens, l'organisme priorise une approche humaine, basée sur la valeur unique et irremplaçable de chaque personne âgée, peu importe sa mobilité, ses capacités physiques et intellectuelles. Bénévoles et intervenants bénéficient de formations leur permettant de veiller au bien être de chaque aîné et de développer les stratégies appropriées à leur condition. Tout est entièrement gratuit pour les aînés qui font partie de l'organisme et que l'on surnomme affectueusement « nos Vieux Amis ».

Comme tous les autres Vieux Amis des Petits Frères, les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée peuvent aussi, grâce à des programmes adaptés et à des bénévoles dévoués, participer aux nombreuses activités régulières de l'organisme et profiter de séjours bénéfiques à la maison de vacances Juliette-Huot à Oka. Celles qui ne sont plus autonomes ou qui sont alitées souffrent encore plus d'isolement et c'est pourquoi l'organisme a mis sur pied un programme adapté de visites plus fréquentes mais moins longues, qui correspond à leurs besoins particuliers.

Chaque deuxième mercredi du mois, la maison des Petits Frères sur la rue Garnier à Montréal, ouvre ses portes au grand public qu'elle invite à l'Alzheimer Café, un programme entièrement gratuit et offert en partenariat avec la Société Alzheimer. En plus de comporter des présentations par des professionnels de la santé et des témoignages, chaque rencontre donne l'occasion à une conseillère et à un bénévole de la Société Alzheimer de Montréal ainsi qu'à des intervenants des Petits Frères d'échanger avec les participants. La prochaine rencontre aura lieu le 11 février prochain, à 13 h 30.

Comme tout être humain, les personnes âgées ont besoin de présence et d'amour. La solitude et l'isolement font partie des plus grandes souffrances auxquelles elles sont confrontées. Les Petits Frères font appel à la générosité de tous et chacun afin de répondre aux besoins grandissants de la population vieillissante et espèrent pouvoir accompagner un plus grand nombre de personnes âgées seules. Bénévoles et donateurs peuvent transformer la vie des aînés qui souffrent d'isolement et redonner un sens à leur vie en communiquant avec l'organisme aux numéros de téléphone suivants : 514 527-8653 ou pour l'extérieur de Montréal au 1 866 627-8653. Il est aussi possible de faire un don en ligne ou de soumettre sa candidature à titre de bénévole au www.petitsfreres.ca.

À propos

Depuis 52 ans, Les Petits Frères accueillent et accompagnent les personnes seules du grand âge afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie. L'accompagnement des Petits Frères est gratuit. Pour en savoir plus, consultez le www.petitsfreres.ca.

Le Québec compte près de 600 000 personnes âgées de plus de 75 ans et des recherches récentes ont dévoilé qu'environ 20% d'entre elles souffrent d'isolement. Ce pourcentage représente près de 120 000 aînés qui vivent actuellement sans contact social ou relation significative, sans même personne à qui parler. Le rapport du Conseil national des aînés a établi que l'isolement social des personnes âgées représente un problème important. En outre, il y a un nombre élevé d'éléments probants qui décrivent le rapport entre la santé et l'isolement. Pour plus d'information : www.conseildesaines.gc.ca

Source et entrevues : Roxanne Tremblay, chargée de projets et communication, 514 527-8653 poste 225 sans frais : 1 866 627-8653 poste 225, cellulaire : 514 919-7231