

COMMUNIQUÉ – pour diffusion immédiate

Le suicide des personnes âgées préoccupe Les Petits Frères

Montréal, le 26 janvier 2014 - La directrice générale de l'organisme Les Petits Frères, Caroline Sauriol, est atterrée d'apprendre qu'une dame âgée de 80 ans s'est suicidée à Longueuil.

« La solitude et l'isolement font partie des plus grandes souffrances auxquelles les personnes âgées sont confrontées. Personne ne devrait vieillir seul et isolé. Cet événement ramène la nécessité d'aborder la question de la détresse que vivent plusieurs aînés qui souffrent d'isolement. Souffrance qui peut mettre leur vie en danger. La triste fin de cette dame justifie aussi l'importance de rappeler à la population âgée qu'il existe des solutions pour briser leur isolement», mentionne Caroline Sauriol.

Un seul appel peut faire toute la différence! Les personnes du grand âge qui sont isolées peuvent transformer leur existence et redonner un sens à leur vie en contactant Les Petits Frères, la grande famille des personnes âgées seules. Les intervenants et le personnel soignant peuvent aussi contribuer à briser l'isolement des aînés en prenant contact avec l'organisme.

Étant au cœur de l'action, Les Petits Frères sont témoins de la réalité des aînés isolés et apportent une solution concrète à leur détresse. En créant une famille chaleureuse auprès des personnes âgées seules, ils partagent leur joie et leur apportent un réconfort précieux dans les moments difficiles. L'organisme priorise une approche humaine et aimante, basée sur la valeur unique et irremplaçable de chaque personne âgée. Tous les aînés seuls du grand âge sont bienvenus et bénéficient d'un programme d'accompagnement adapté à leurs besoins, peu importe leur santé, mobilité et capacités. Celles qui ne sont plus autonomes ou qui sont alitées souffrent encore plus d'isolement et c'est pourquoi l'organisme a mis sur pied un programme adapté de visites. Tout est entièrement gratuit pour les aînés qui font partie de l'organisme et que l'on surnomme affectueusement « nos Vieux Amis ».

Les Petits Frères accueillent et accompagnent les personnes seules du grand âge afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie. Pour en savoir plus : 514 527-8653, 1 866 627-8653 ou www.petitsfreres.ca.

À propos

Le Québec compte près de 600 000 personnes âgées de plus de 75 ans et des recherches récentes ont dévoilé qu'environ 20% d'entre elles souffrent d'isolement. Ce pourcentage représente près de 120 000 aînés qui vivent actuellement sans contact social ou relation significative, sans même personne à qui parler. L'isolement social a une incidence sur la santé physique, psychologique et affective des aînés et est associé à des niveaux supérieurs de dépression qui peuvent mener au suicide. Dans son [rapport](#) sur l'isolement

social des aînés, publié à l'automne dernier, le Conseil national des aînés a établi que l'isolement des personnes âgées représente un problème important et soulève plusieurs facteurs de risques. Selon Statistique Canada, 19% des personnes âgées se sentent délaissées ou isolées. Pour plus d'information : www.conseildesaines.gc.ca

-30 -

Source : Roxanne Tremblay, chargée de projets et communication, Les Petits Frères
téléphone : 514 527-8653 poste 225, cellulaire : 514 919-7231

Entrevues : Caroline Sauriol, directrice générale, Les Petits Frères
téléphone : 514 527-8653 poste 229, cellulaire : 514 442-6251