

**PLUS DE 1000 AÎNÉS CÉLÈBRERONT PÂQUES AVEC LES PETITS FRÈRES
LA GRANDE FAMILLE DES PERSONNES ÂGÉES SEULES**

Montréal, le 30 mars 2015 – À l’occasion de Pâques, près de 500 aînés confinés à l’hôpital, en centre d’hébergement ou à leur domicile recevront la visite d’un bénévole. Plus de 600 autres se rassembleront pour un dîner festif et ce, dans les 13 régions du Québec où l’organisme Les Petits Frères offre son accompagnement auprès des personnes âgées seules de 75 ans ou plus.

« L’isolement, ça fait mal partout; dans le cœur, dans la tête et dans le corps aussi. De plus en plus en plus de personnes âgées souffrent de solitude mais grâce aux Petits Frères, plusieurs d’entre elles, ont trouvé une seconde famille avec qui elles peuvent partager leurs joies et être réconfortées dans les moments difficiles. » a mentionné Béatrice Picard, marraine provinciale de l’organisme. Tout au long de l’année et ce, depuis plus de 50 ans, Les Petits Frères brisent l’isolement des aînés par le biais de nombreux programmes et activités adaptés aux capacités de chacun. La vie peut être célébrée à tout âge et l’organisme propose aussi des fêtes chaleureuses aux personnes âgées qui autrement seraient abandonnées à leur solitude. Ainsi, un peu partout dans la province, des bénévoles dévoués seront présents à Pâques, auprès de ceux que l’organisme appelle affectueusement « Nos Vieux Amis ».



Visites à domicile le samedi 4 avril

L’organisme effectue en moyenne **14 000 visites par année** aux personnes âgées seules dont un grand nombre ne peuvent pas se déplacer à cause de la maladie ou de leur mobilité réduite. À Pâques comme lors de toutes les grandes fêtes, elles auront le bonheur de recevoir des fleurs ainsi que des petites gâteries, en plus de partager un bon repas avec un bénévole. La maison des Petits Frères sur la rue Garnier à Montréal, la maison Paul-Hébert à Québec et la maison Jean-Besré à Sherbrooke seront particulièrement en effervescence dans la matinée du 4 avril, alors que de nombreux bénévoles viendront chercher des petites douceurs pour les Vieux Amis qu’ils iront visiter.

Célébrations le jour de Pâques - le dimanche 5 avril

Des dîners ont été prévus en salle pour plus de 600 Vieux Amis et tout a été coordonné afin d’assurer leur transport avec des bénévoles-chauffeurs qui les accompagneront aussi tout au long du repas. Animation, fleurs, chocolats et musique seront aussi offerts aux convives.

Montréal - Dès 10 h, 350 personnes âgées et bénévoles se réuniront à La Plaza au Holiday Inn Montréal Midtown, 420, Sherbrooke ouest, et 160 personnes se rassembleront au Marriott Courtyard, 7000 place Robert Joncas, à

Ville Saint-Laurent. La fête aura lieu également au restaurant St-Hubert, 1257, rue Sherbrooke est. De plus, 50 aînés atteints de déficits cognitifs sont attendus, en compagnie de bénévoles, à la maison des Petits Frères, 4624 rue Garnier.

Laval - Le Centre de Congrès le Palace, situé au 1717, Boulevard Le Corbusier accueillera les convives à 11 h 30.

Longueuil- Vieux Amis et bénévoles de la Rive-Sud sont invités, dès 11 h 30, à la Casa Grecque, 3094 Chemin de Chambly.

Lévis - La fête débutera dès 10 h, au Pavillon de la Fondation Élisabeth et Roger Parent, 1250 Chemin Bel Air ouest, St-Jean Chrysostome

Québec – Plus de 100 personnes sont conviées à 11 h, au Club de golf de Cap Rouge, 4600, rue Saint-Félix.

Rimouski – Vieux Amis et bénévoles sont attendus à 10 h, à l’Hôtel Rimouski, 225, boulevard René-Lepage Est.

Sherbrooke - Les Vieux Amis et bénévoles sont attendus à 11 h, à l’hôtel Delta, 2685, rue King ouest.

Trois-Rivières - Pâques sera célébré à partir de 11 h, à l’hôtel Delta, 1620 rue Notre-Dame Centre.

Des activités similaires sont organisées dans les autres régions où Les Petits Frères accomplissent leur mission.

Les équipes de Lac-Mégantic, Saguenay, Thetford Mines, Lac-des-Deux-Montagnes et Terrebonne, partageront aussi un dîner traditionnel et des bénévoles se rendront auprès des Vieux Amis qui sont malades ou dans l’incapacité de se déplacer.

Les Petits Frères lancent leur campagne de financement du printemps !

Le Québec compte près de 600 000 personnes âgées de 75 ans ou plus et plusieurs d’entre elles vivent actuellement sans contact social ou relation significative, sans même personne à qui parler. Présent dans 13 régions du Québec, l’organisme poursuit son déploiement et espère pouvoir offrir une famille à toute personne seule du grand âge. Pour y parvenir, Les Petits Frères ont besoin du soutien de toutes les personnes qui sont sensibles à sa cause. Pour en savoir plus, visitez le <http://www.petitsfreres.ca/donner>

Béatrice Picard a un message pour vous : <http://www.petitsfreres.ca/blog/2015/03/message-radio-beatrice-picard-vous-incite-a-briser-lisolement-des-aines>

Plus de 30 % des aînés courent le risque d’être isolés socialement¹.

Le principal problème émergent auquel les aînés sont confrontés réside dans le maintien de leurs contacts sociaux². Dans son rapport sur l’isolement social des aînés³, publié à l’automne 2014, le Conseil national des aînés a établi que l’isolement des personnes âgées représente un problème important et soulève plusieurs facteurs de risques. L’isolement social a une incidence sur la santé physique, psychologique et affective des aînés et est associé à des niveaux supérieurs de dépression qui peuvent mener au suicide.

1 Keefe, J., Andrew, M., Fancey, P. et Hall, M. (2006). Final Report: A Profile of Social Isolation in Canada. http://www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2006/keefe_social_isolation_final_report_may_2006.pdf.

2 Fédération internationale du vieillissement. (2012). Current and Emerging Issues Facing Older Canadians. <http://www.ifa-fiv.org/wp-content/uploads/2012/12/current-and-emerging-issues-facing-older-canadians-final-report-30-march-2012.pdf>

3 Conseil national des aînés : Rapport sur l’isolement social des aînés (2013-2014) http://www.conseildesaines.gc.ca/fra/recherche_publications/isolement_social/page00.shtml

Bas de vignette : "Plus de 1 100 aînés célébreront Pâques avec Les Petits Frères, la grande famille des personnes âgées seules. Sur la photo, madame Blais, 99 ans, est accompagnée de Béatrice Picard, marraine provinciale de l'organisme. Crédit photo : Gilles Pillette.

Source : Roxanne Tremblay, chargée de projets et communication, 514 527-8653 (225), 514 919-7231 (cellulaire), rtremblay@petitsfreres.ca **Pour Entrevues :** Caroline Sauriol, directrice générale 514 527-8653 (poste 229) – 1 886 627-8653 (poste 229), 514 442-6251 (cellulaire) csauriol@petitsfreres.ca