

Idées contraires à la réalité et troubles cognitifs

Sentiment de persécutions, hallucinations

Il existe plusieurs termes pour désigner des conditions voisines les unes des autres par leur apparente déconnexion avec le réel. Mais des phénomènes propres à chacune les distinguent:

Les idées délirantes sont des *convictions*, contraires à la réalité. La personne va témoigner de faits qui sont inexistantes, alors qu'il n'est pas possible de la convaincre de son erreur. Voici quelques exemples courants : la personne peut porter des

accusations vis-à-vis son entourage, imaginer des complots, croire avoir été volée. La méfiance s'installe alors.

Les hallucinations sont des *perceptions* inexactes, c'est-à-dire qu'elles impliquent les sens, principalement la vue et l'ouïe. La personne va entendre des sons inexistantes ou voir des objets ou individus qui ne sont pas là, mais y croire pourtant. Comme chacun de nous, cette personne se fie à ses sens et est convaincue de ce qu'ils lui témoignent.



Sommaire :

- Ces croyances et perceptions ne peuvent être mises en doute, devant elle
- Reconnaître et accepter
- Rassurer, compatir, dédramatiser
- Offrir de la diversion

Ces conditions peuvent avoir de nombreuses causes dont:

- ♦ Une mauvaise combinaison de médicaments
- ♦ Des changements dans la routine quotidienne
- ♦ Des objets qu'elle aura égarés
- ♦ L'anxiété
- ♦ La présence d'étrangers
- ♦ Un milieu offrant trop ou trop peu de stimulations
- ♦ Jugement amoindri
- ♦ Perceptions visuelles altérées
- ♦ Un mauvais éclairage; un désordre soudain
- ♦ Changements dans la personnalité, fréquemment observés avec les troubles cognitifs.
- ♦ La déshydratation

Trucs et astuces

- ♥ Assurez un éclairage adéquat
- ♥ Proposez à la personne de boire, elle pourrait être déshydratée
- ♥ Accueillez son témoignage, sans jugement
- ♥ Considérez que cette condition peut causer une réelle souffrance
- ♥ Accueillez sa préoccupation, montrez-vous compatissant
- ♥ Consultez le personnel de la résidence pour tenter d'identifier l'élément déclencheur
- ♥ Faites diversion par des activités familières et agréables pour elle
- ♥ Agissez avec calme
- ♥ Si notre Vieil Ami se dit victime de vol, faites une petite enquête pour contrevérifier, si possible, puis...
- ♥ cherchez avec lui les objets dits disparus pour réduire son stress. Puis offrez une diversion.



Attitudes à préconiser:

- ♥ Gardez à l'esprit que ces comportements sont dus à la maladie, que celle-ci occasionne des modifications importantes chez la personne, hors de son contrôle.
- ♥ Essayez de prendre les choses avec un certain détachement, voire avec humour! Il est possible que le Vieil Ami puisse en rire avec vous. Prenez garde de ne pas être le seul à en rire.
- ♥ Attendez-vous à ce que ces comportements soient très volatiles : dans 10 minutes, il pourrait en être autrement. Il sera alors temps de démarrer autre chose, de divertissant.
- ♥ Déployez une patience généreuse, accueillez ses sentiments, c'est un moment à passer ensemble, paisiblement. Soyez détendu.
- ♥ Contactez votre responsable pour l'aviser et trouver les meilleures solutions à la situation.

CONTEXTE

La personne peut avoir des hallucinations (apparitions) visuelles ou auditives, phénomènes contre lesquels vous ne pourrez pas grand chose. Si elle croit voir un étranger dans le miroir et qu'il la menace, couvrez les miroirs, fermez les rideaux pour limiter toute réflexion.

Dans le cas où elle voit quelqu'un près d'elle, accueillez sa perception, tout en précisant que vous ne voyez pas la même chose. Ainsi il y a une validation, sans déni ni encouragement. La personne se sentira respectée.

Les hallucinations et sentiments de persécution ne peuvent être confrontés à notre réalité ou soumis à la raison, la logique. Il nous faut "faire avec".

Prenez note des moments où ceux-ci se présentent Il y aura peut-être lieu de modifier les conditions des visites.

SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Contredire votre Vieil Ami ou tenter de le raisonner
2. Questionner ses habitudes et faire valoir qu'il fait erreur
3. Mettre en doute ce qu'il dit voir ou entendre
4. Prendre les accusations personnellement.

