

Négligence de l'hygiène personnelle

Une condition à apprivoiser avec empathie

Nous voici en présence d'un Vieil Ami qui, et ce sera souvent à leur insu, néglige sa personne. Pourtant, il semble avoir préservé d'autres habitudes. Que lui arrive-t-il?

Comment considérer cette situation et comment s'y adapter, dans la mesure où nous ne pourrions pas la corriger avec efficacité et rapidité?

Cette problématique, jugée comme telle car elle représente une nuisance dans la vie de la personne et de son

entourage, peut être causée par deux conditions médicales distinctes : des troubles psychologiques ou des troubles neurocognitifs.

Comment? Des atteintes cérébrales affectant la mémoire à court terme, la concentration, l'attention et la coordination de tâches en plusieurs étapes sont susceptibles d'impacter plusieurs activités courantes et la prise de décision.

On parlera aussi d'autocritique et d'un jugement émoussés. Certaines personnes refusant même des soins d'hygiène...



pixabay.com

Ceci signifie que d'autres tâches de la vie au quotidien pourraient être négligées.

Sommaire :

- Rappelez-vous que la personne n'est pas consciente de sa condition, dans la grande majorité des cas.
- Portons notre attention sur notre Vieil Ami. Il détient la clé du changement, à terme.

Facteurs de risques

- L'avancée en âge
- Limitations physiques (handicaps, même mineurs)
- L'isolement social
- La non-intervention en contexte d'insalubrité
- Des problématiques de santé mentale

Répercussions...

Peu importe les causes, il est important de souligner que la personne n'est pas en mesure de faire un constat objectif de sa situation. Pas plus qu'elle ne saura reconnaître son incontinence (si présente). Son isolement social, un facteur prédominant, et la baisse de ses facultés cognitives

la rendent peu outillée pour évaluer son état.

Il nous faut donc en tenir compte dans notre approche et, avant tout, exprimer une considération inconditionnelle à la personne avant de pouvoir aborder, de quelque façon, son hygiène déficiente.

Trucs et astuces

- ♥ Soutenez une relation qui favorise l'expression de soi
- ♥ Soyez à l'écoute des tranches de vie. Elles seront la piste vers le cœur de cette personne
- ♥ Observez les faits et gestes du Vieil Ami de manière à déceler si d'autres incapacités sont présentes
- ♥ Dédramatisez autant que possible et mettez votre focus sur les aspects positifs de la personne et de la relation
- ♥ Éventuellement, faites du lavage des mains une activité en soi et un moment d'échange (prétexte)
- ♥ Proposez des rencontres à l'extérieur du domicile, si possible, de telle sorte à être moins incommodé par les odeurs corporelles
- ♥ Variez les activités de manière à normaliser la situation et apporter du nouveau à sa routine



SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Aborder le sujet de l'hygiène directement
2. Faire de cette condition le centre de votre accompagnement
3. Porter des jugements ou contredire la personne
4. Lui faire la morale et dicter ce que vous feriez à sa place.

Attitudes à préconiser:

Vous serez nos yeux et nos oreilles : observez tout changement ou difficulté nouvelle et faites un rapport de visite à votre responsable Petits Frères.

Offrir votre compagnie permet au Vieil Ami de reprendre contact avec ses habiletés sociales et de tisser un lien de confiance nouveau.

Dans une relation où la confiance sera établie, il pourrait devenir possible d'intervenir. Mais rien ne devra être entrepris sans le soutien et les recommandations de votre responsable Petits Frères.

Soyez patient! Les solutions n'apparaîtront pas rapidement car elles risquent d'impliquer plusieurs intervenants.

Pensez à vous! Dans les moments plus difficiles, n'oubliez pas d'échanger avec notre équipe!