

Désinhibition à caractère sexuel

Certains comportements vous mettent mal à l'aise? Voyons les causes et adaptations possibles.



Précisons d'entrée de jeu le thème qui sera abordé ici. Certaines personnes présentent des comportements jugés socialement déviants, malgré une vie active normale. Dans ce cas il peut être question de problèmes de santé mentale. Ces situations nécessitent une attention particulière.

Nous parlerons plutôt ici de comportements causés par des atteintes cérébrales dégénératives comme la maladie d'Alzheimer.

Dans ce cas précis, la personne n'a pas conscience de ses gestes ni du caractère inapproprié de ceux-ci.

Considérons qu'il est naturel d'avoir des besoins sexuels, à tout âge. Aussi la personne atteinte peut nous aborder avec familiarité, sans aucune mauvaise intention, dans le but de répondre à une pulsion. Il peut y avoir d'autres causes à ce comportement cependant.

Voyons ensemble comment s'y adapter.

Avez-vous observé ces comportements chez le Vieil Ami ou la Vieille Amie?

Sommaire

- Accueillir avec détente
- Ne pas juger
- Ne pas se sentir personnellement visé
- Ne pas réprimander
- Offrir des occupations alternatives

- Fait des propositions douteuses
- Pose un regard oblique qui peut embarrasser
- Est porté à toucher les autres, de façon insistante, parfois rusée, sournoise, amusée.
- Se touche lui-même, pourrait se masturber
- À l'inverse, demande à ce qu'on le touche sur des parties du corps spécifiques
- Semble ne pas mesurer l'impact de ses actes
- Répète certains gestes fréquemment
- Présente une expression sans malveillance
- Parait insensible à la réprimande, mais pourrait ressentir du rejet
- Peut agir de façon mécanique mais montrer de l'agressivité s'il est contrarié
- Se déshabille en n'importe quel lieu, ou n'importe quand (un aspect de la désinhibition qui n'a pas de connotation sexuelle).

Trucs et astuces

- ♥ Votre Vieil Ami n'a pas conscience du caractère ambigu de ce qu'il fait, c'est donc à vous de naviguer
- ♥ Restez détendu mais ferme; proposez une activité qui fasse diversion
- ♥ Soyez respectueux en observant ses réactions à vos propositions. Peut-être faudra-t-il lui accorder un moment d'intimité
- ♥ Prenez l'habitude de vous vêtir adéquatement, de manière à ne pas stimuler le comportement
- ♥ Peut-être voudrez-vous favoriser la poignée de main plutôt que les embrassades
- ♥ Ayez en tout temps une posture et une gestuelle appropriées
- ♥ Interagissez dans un espace ouvert de telle sorte à ne pas être seul avec lui (elle)
- ♥ Peut-être y a-t-il un besoin autre derrière ce comportement. Vous serez avisé de lui proposer d'aller à la toilette ou de vérifier son confort (chaud, froid), ce qui pourrait calmer l'agitation
- ♥ Si vous soupçonnez un inconfort physique, avisez les soignants.



Occuper ses mains? Proposez de...

- ◇ Aller marcher
- ◇ Regarder des images/photos
- ◇ Vous donner un coup de main à quoique ce soit
- ◇ Faire de l'exercice, jouer au ballon
- ◇ Prendre un café ou autre
- ◇ Plier du linge, bricolage, casse-tête adapté
- ◇ Manipuler des objets de la vie courante
- ◇ Regarder des clips amusants (internet)

SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Réprimander le Vieil Ami
2. Le menacer de représailles
3. Tenter de le raisonner ou faire appel au « gros bon sens »
4. Être tranchant, indicatif.



Attitudes à préconiser:

- ♥ Gardez à l'esprit que ce comportement est dû à la maladie, que celle-ci occasionne des modifications importantes chez la personne, hors de son contrôle.
- ♥ Ces actes sont inconscients, le sens de leur portée échappant à la personne. Il est important de ne pas mettre d'emphase ou dramatiser. Plutôt sécuriser la personne, garder le sourire, lui changer les idées.
- ♥ Il ne faut pas se sentir personnellement visé. Cependant ce comportement peut être l'expression d'un ennui, d'un sentiment de solitude. Votre chaleur et des échanges anodins seront certainement apaisants.
- ♥ Des réprimandes pourraient être mal interprétées et engendrer des comportements d'agressivité ou de repli.
- ♥ Si vous observez de l'agitation qui perdure chez votre Vieil Ami, avisez votre responsable Petits Frères.