

## EXEMPLE de modèles d'activités

### Sous-titre punch! Vous aurez envie d'essayer...

Ici on explique les objectifs de l'activité et dans quels contextes elle peut s'appliquer.

Exemple d'objectifs:

- Favoriser les souvenirs
- Mettre en valeur des compétences passées
- Faire prendre l'air et avoir une activité motrice
- Offrir de la stimulation sensorielle
- Répondre à un besoin exprimé de spiritualité
- Faire bouger les doigts (dextérité)
- Avoir du plaisir

- Explorer ses intérêts
- Réminiscence ...

Exemples de contextes:

- En début de troubles cognitifs
- À un stade avancé
- Pour déjouer le manque de mémoire
- Quand l'expression verbale n'y est plus
- À domicile
- En centre d'hébergement



### Sous-titre portant sur des considérations

Apporter des précisions sur:

- Des attentes liées à la condition du Vieil Ami
- Les procédures
- Des rappels d'adaptation en cas de handicaps sensoriels
- Des conditions de vies à prendre en compte
- Les préparatifs
- Des exemples possibles de plans B

### Les avantages?

Les trousse ont été créées comme des outils d'accompagnement possibles. Elles sont issues d'un besoin exprimé dans nos équipes. Libre à vous d'en faire usage, et c'est tant mieux si elles stimulent votre imagination comme moteur de créativité!

Faciles d'accès, imprimables et compactes, elles peuvent vous suivre en tout temps!

### SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

Ici vous trouverez

1. Des conseils judicieux pour éviter des faux pas
2. Des erreurs courantes
3. Des rappels relationnels



## Ayez toujours en tête

*Avant de proposer quelque nouveauté, surtout alimentaire, au Vieil Ami, demandez l'accord des équipes soignantes.*

*Cette habitude aura pour effet d'entretenir de bons liens avec l'institution à travers le temps, en plus de contribuer à la sécurité de notre Vieil Ami!*

## Trucs et astuces

Ici on propose un déroulement

- ♥ Rappels de planification: lieu, installation, temps nécessaire, avant-pendant-après...
- ♥ Rappel de valoriser le « ici et maintenant »
- ♥ Rappels de vérifier l'intérêt du Vieil Ami: dialoguer, doit-on changer? Raccourcir? ... lire le non verbal
- ♥ Donner des exemples de ce qui peut être fait, listes de matériel, différentes versions adaptées
- ♥ Etc. selon le thème



## Savoir faire...

- ♥ Les objectifs de ces trousseaux sont :
  - soutenir des liens significatifs pour le Vieil Ami et pour vous-même par le loisir
  - vous **proposer** des activités qui puissent vous divertir, l'un et l'autre, lors de vos rencontres
- ♥ Ces outils sont, dans l'ensemble, des propositions qui ont été éprouvées dans le contexte de relations libres d'intentions cliniques. Nous parlons donc ici de loisir, passe-temps, centres d'intérêts, bien-être.
- ♥ Toute proposition soutient le respect des limitations physiques et cognitives du Vieil Ami. Il vous revient de nuancer selon les aptitudes et intérêts.
- ♥ Ces activités pourront bénéficier des outils disponibles dans chaque milieu, ainsi il est bon de savoir qu'en hébergement du matériel loisir peut vous être accessible.
- ♥ Ces activités sont réalisables à peu de frais.

