

### Se fixer des objectifs... d'ouverture!

Vous connaissez à peine ce Vieil Ami et aimeriez en savoir davantage sur ses goûts? Comme avec un ami, il est pertinent de connaître ses centres d'intérêts de manière à offrir des rencontres qui aient du sens, qui soient significatives dans l'immédiat et porteuses d'avenir. S'il n'est pas facile de nouer un premier contact, dites-vous bien que de simples échanges sur le quotidien seront un bon départ.

Cette fiche vous propose quelques outils que vous pourrez revisiter à l'occasion, question de vous renouveler!

### Vous voulez:

- Découvrir le Vieil Ami
- Éveiller des intérêts oubliés
- Stimuler sa curiosité
- Lui donner l'occasion d'être en contact avec de nouvelles choses
- Collecter des faits sur son histoire de vie
- Créer une nouvelle routine, en marge du quotidien.



### Quels objets utiliser pour soutenir l'échange ?

- Des photos de famille ou d'autrefois
- Le journal, des revues ou d'anciens catalogues...
- Le calendrier des activités de la résidence
- Des brochures diverses (musées, expositions, jardin botanique, etc.)
- Des jeux de cartes, casse-tête à grosses pièces ou autres
- Une liste sujets de conversation
- Quelques CD pour discuter des goûts musicaux
- Des livres d'images: paysages, animaux, loisirs...

### L'activité

Cette activité consiste à utiliser des objets et vos propres goûts et intérêts pour créer un partage avec Le Vieil Ami.

N'ayez pas peur de vous servir de votre expérience de vie pour offrir une ambiance conviviale et décontractée.

**Amusez-vous!**

### SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Poser trop de questions, ce qui donnerait l'impression d'un interrogatoire
2. Tenir à une chronologie précise des événements dans l'histoire de vie
3. Partager vos problèmes personnels ou familiaux
4. Insister sur l'actualité politique, sociale...



## Ayez toujours en tête

*Avant de proposer quelque nouveauté, surtout alimentaire, au Vieil Ami, demandez l'accord des équipes soignantes.*

*Cette habitude aura pour effet d'entretenir de bons rapports entre les Petits Frères et l'institution, en plus de contribuer à la sécurité du Vieil Ami!*

## Trucs et astuces

- ♥ Si le Vieil Ami est réceptif et si vous êtes à l'aise, n'hésitez pas à offrir des contacts physiques, des marques de tendresse
- ♥ Présentez-vous, nommez-vous chaque fois, assurez-vous d'être vu et entendu
- ♥ Observez et écoutez le Vieil Ami. Accueillez les silences comme des moments de calme
- ♥ Introduisez vos propositions d'activités très simplement, en mots clairs
- ♥ Pour un bricolage, procédez étape par étape (une autre fiche viendra sur le sujet)
- ♥ Prévoyez une alternance : aller marcher, aller au salon voir d'autres gens, prendre une collation, etc.
- ♥ Gardez à l'idée qu'une activité de 30-45 min. pour une personne avec des troubles cognitifs pourrait être un maximum, surtout si vous n'êtes que deux.
- ♥ N'hésitez pas à avoir recours aux appareils électroniques (tablettes, iPod) si vous savez en tirer un large spectre de sujets!
- ♥ Soyez enthousiaste et favorisez l'humour!

J'adore les fleurs

Oh oui!! moi aussi



## Savoir

- L'essentiel dans cette relation sera toujours dans l'écoute et la tendresse que vous prodiguerez, au-delà de l'activité.
- L'objectif d'arriver avec une ou deux activités est d'avoir du bon temps avec votre Vieil Ami et non de meubler le temps. N'insistez pas pour « faire » quelque chose. Mettez plutôt sur la qualité de la relation pour vous guider.
- Gardez à l'esprit de respecter les limitations physiques et cognitives du Vieil Ami. Cela simplifiera les choses.
- Vous avez sondé ses intérêts et cela stimule votre créativité? Formidable! N'oubliez pas cependant de vérifier si son intérêt demeure. Consultez-le de manière à ne pas imposer vos idées.
- Pour faciliter l'introduction d'une nouveauté, optez pour une approche joyeuse et enthousiaste. Cela inspirera sa confiance.
- Restez dans l'ouverture et amusez-vous!

