

## Y a-t-il des ressources dans les maisons de soins?

Votre Vieil Ami est hébergé et vous vous sentez limité dans vos activités avec lui?

Vous pourriez envisager rencontrer la responsable des loisirs et lui demander:

- La programmation de leurs activités
- Si vous pouvez vous-même y accompagner votre Vieil Ami.
- Si vous pouvez utiliser du matériel qui est sur place (jeux ou installations)

Ce à quoi vous pourriez vous attendre?

La plupart des centres d'hébergement regorgent de matériel de jeu : dards, fers,

ballons et balles, hockey, pétanque, casse-têtes, quilles, dominos... Des jeux de devinettes, d'adresse, de stimulation sensorielle et cognitive, du matériel de bricolage et des conseils.

N'hésitez pas à démontrer votre intérêt à divertir votre Vieil Ami. Vous en apprendrez peut-être sur ses goûts auprès de le responsable.



## Quels sont vos objectifs?

- Avoir du temps de qualité avec le Vieil Ami et varier vos rencontres
- Lui offrir du divertissement lorsque celui-ci démontre de l'intérêt
- Vous adapter à ses capacités de concentration, d'attention et d'exécution



- Encourager et valoriser sa participation davantage que les résultats, car c'est le temps partagé qui compte
- Accepter toute expression de désintéressement et compenser par votre chaleur attentive

## SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Plonger dans une activité sans avoir pris le temps de vérifier la motivation
2. Tenir à terminer une activité si son attention se détourne
3. Vous lancer dans un projet sans avoir préalablement estimé toutes les ressources nécessaires



## L'activité

Ce type d'activité peut durer de 10 à 45 minutes, selon l'énergie et l'enthousiasme que le Vieil Ami démontre.

N'hésitez pas à inviter d'autres participants à se joindre à l'activité, le plaisir d'échanger pourrait rajouter à l'enthousiasme de tous et l'activité pourra se prolonger un peu.

Restez attentif à l'intérêt de chacun.

**Amusez-vous!**

## Ayez toujours en tête que...

*Les Petits Frères gagnent à se faire connaître et c'est d'autant plus important en hébergement que notre présence contribuera au bien-être des Vieil Amis esseulés.*

*Développer de bons liens avec les institutions contribue, à travers le temps, à la sécurité du Vieil Ami et à des rapports de confiance avec les soignants. Une combinaison gagnante!*

## Trucs et astuces

- ♥ En situation de troubles cognitifs, on observera une baisse d'énergie et de concentration. Ajustez le temps et les objectifs de l'activité en conséquence. Observez bien les réactions du Vieil Ami et la fluctuation de ses humeurs.
- ♥ Pour une activité complexe ou avec des règlements, procédez en plusieurs étapes et soyez patient. La difficulté à suivre les consignes ne signifie pas un désintérêt!
- ♥ Restez dans le « ici et maintenant ». Profitez de ces moments sans référer aux souvenirs, un réflexe courant.
- ♥ Profitez des activités saisonnières pour soutenir l'orientation temporelle du Vieil Ami. Des activités thématiques changent également la routine.
- ♥ Vous avez sondé ses intérêts et cela stimule votre créativité? Formidable! N'oubliez pas cependant de vérifier si son intérêt demeure. Consultez-le de manière à ne pas imposer vos idées.



## Savoir faire...

- ♥ Des troubles cognitifs peuvent causer bien des limitations chez nos Vieil Amis. Gardez à l'esprit qu'ils peuvent en être conscients longtemps, très longtemps. Ceci signifie qu'ils resteront sensibles à vos réactions, votre empressement à « faire ». Prenez garde de ne pas les froisser!
- ♥ Comme les pertes cognitives évoluent, ce que vous faisiez jadis pourra devenir trop ardu. Rappelez-vous que la personne n'y est pour rien et qu'elle fait toujours tout son possible dans ses interactions sociales.
- ♥ L'objectif d'arriver avec une ou deux activités est bien d'avoir du bon temps avec notre Vieil Ami et non de meubler le temps. Restez vous-même et misez sur l'écoute et l'observation pour vous guider.
- ♥ Certaines petites tâches pourraient donner au Vieil Ami le sentiment d'être utile. N'hésitez pas à en trouver autour de lui!
- ♥ Garder à l'esprit de respecter les limitations physiques et cognitives du Vieil Ami. Cela simplifiera les choses.
- ♥ Pour faciliter l'introduction d'une nouveauté, optez pour une attitude joyeuse et enthousiaste. Cela inspirera sa confiance.
- ♥ Restez dans l'ouverture et amusez-vous!

