

Journée internationale des femmes : Se rassembler autour des femmes âgées isolées pour bâtir intelligemment une société plus équitable

MONTRÉAL, le 7 mars 2019 - Les femmes vivent plus longtemps et sont plus à risque d'isolement social, une tendance fortement observée chez Les Petits Frères, la grande famille des personnes âgées seules. De fait, près des trois quart (73%) des 1 500 personnes accompagnées par Les Petits Frères sont de la gent féminine, dont douze dames centenaires qui témoignent de cette tendance.

Pour le 8 mars, Journée internationale des femmes, sous le thème de « [Penser équitablement, bâtir intelligemment, innover pour le changement](#) », Les Petits Frères souhaite célébrer les nombreuses femmes, celles que nous accompagnons, mais aussi celles qui par leur engagement bénévole ou philanthropique contribuent à changer la vie de personnes âgées par des gestes qui remettent un peu plus d'équité et d'amour dans les cœurs, partout au Québec.

« En cette Journée internationale des femmes, nous souhaitons reconnaître l'importance de leurs actions pour contrer l'isolement, mais aussi, célébrer toutes les femmes âgées de notre grande famille pour ce qu'elles nous apportent et inspirent à tous les jours. Mesdames, un grand merci. », mentionne Caroline Sauriol, directrice générale des Petits Frères.

Et si le fait de choisir de passer des moments à établir des liens humains et chaleureux entre des générations était finalement une innovation sociale qui répondrait à un besoin de connexions vraies dans notre société et qui aurait des effets bénéfiques sur la santé et la communauté ? Que le fait de prendre le temps d'être avec l'autre, de l'écouter, d'échanger nos idées et nos souvenirs bâtit intelligemment une société plus active, plus connectée où l'on cocrée un tissu social plus solide, qui permet le transfert du patrimoine d'expérience intergénérationnel, stimule par le fait même les fonctions cognitives et favorise une bonne santé mentale et l'envie de vivre davantage ensemble.

Au Québec, les femmes âgées sont plus à risque de souffrir d'isolement que les hommes du même groupe d'âge, selon les statistiques du Conseil national des aînés¹ qui démontrent une iniquité en termes de facteurs de risques : la perte des proches (72 % des femmes ayant entre 85 et 89 ans sont veuves versus 38 % d'hommes²), le fait d'habiter seule (31 % femmes de 65 ans et plus versus 16 % hommes) et la pauvreté (le taux de pauvreté chez les femmes âgées vivant seules est passé de 9 % à 28 % depuis les années 1990. La pauvreté est de plus en plus souvent associée à une faible estime de soi pouvant nuire à la recherche de nouveaux contacts sociaux.

¹ <https://www.canada.ca/fr/conseil-national-aines/programmes/publications-rapports/2017/revue-isolement-social-aines.html#h2.4>

² https://www.petitsfreres.ca/vieux-amis/les-facteurs-disolement-et-notre-impact/#_ftn1

À propos des Petits Frères

Fort de son expérience des 56 dernières années en accompagnement des personnes âgées seules de 75 ans et plus, l'organisme se dédie à briser leur isolement et partage avec elles amour, joie et tendresse, afin qu'elles se sentent vivantes et importantes jusqu'à la fin de leur vie. Au fil des ans, ce sont près de 8 500 aînés qui ont vu leur vie ainsi changée, des milliers de personnes qui ont su qu'elles comptaient à nouveau pour quelqu'un et ce, jusqu'au bout de leur vie. Les Vieux Amis sont accompagnés en moyenne pendant 7 ans.

Le Québec compte près de 640 000 personnes âgées de 75 ans ou plus, et que ce nombre ira en croissant jusqu'à ce que ces aînés composent 14,7 % de la population du Québec d'ici 2036. Ce sont aujourd'hui 55 000 personnes âgées qui sont à risque de vivre l'isolement social et qui trop souvent, souffrent derrière les portes closes. Avec l'important accroissement de la part démographique des aînés au Québec, plus que jamais l'action des Petits Frères est capitale pour briser l'isolement social. Pour plus d'information, faire un don ou devenir bénévole : petitsfreres.ca ou 1 866 627-8653. Les Petits Frères sont agréés par le Programme de normes d'Imagine Canada attestant la qualité, l'efficacité et la transparence de l'organisme.

– 30 –

Renseignements et demandes d'entrevues :

Jacinthe Roy, directrice, développement philanthropique, Les Petits Frères
514 527-8653, poste 230, jroy@petitsfreres.ca