



Voisin- Age

**entraide et bienveillance entre
voisines et voisins d'un même quartier!**

Vous avez envie de donner du sens à la vie de votre quartier et de changer le quotidien des personnes âgées seules par de petites attentions ?

Rejoignez la communauté de Voisin-Age!

Des gestes simples et gratuits qui peuvent changer la vie d'une personne âgée de 65 ans ou plus qui vit seule :

- Lui rendre visite ou lui téléphoner pour prendre de ses nouvelles ;
- L'aider à faire ses courses, à déneiger son entrée pour lui permettre de sortir l'hiver ;
- L'accompagner pour une marche ;
- La laisser vous aider aussi, pour aider à lui redonner sa dignité.

**Vous avez envie de participer
ou vous souhaitez recevoir
plus d'informations ?**

**Communiquez avec nous au
819 841-1620 ou à
voisinage@petitsfreres.ca**



Voisin-Age permet d'établir des relations de proximité dans un esprit de solidarité, de respect et de bienveillance.

Les rencontres s'adaptent au rythme des participantes et des participants. Un site Internet dédié (www.voisin-age.ca) permet à toutes et à tous de se coordonner, de partager sorties, expériences et idées et ce, en toute sécurité.



LES PETITS FRÈRES

La grande famille des personnes âgées seules

Mis de l'avant par l'organisme Les Petits Frères, le programme Voisin-Age vise à prévenir l'isolement des personnes âgées en créant et en soutenant les liens de solidarité entre voisines et voisins.

Au Québec depuis 1962, Les Petits Frères ont pour mission d'accueillir et d'accompagner les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie.

Voisin-Age est réalisé en partenariat avec :



UQTR



Université du Québec à Trois-Rivières

LM | FONDATION LUC MAURICE

Pour rejoindre l'équipe de Voisin-Age

819-841-1620

voisinage@petitsfreres.ca

4805 boul Chanoine-Moreau
Trois-Rivières, QC, G8Y 1S4