

EXEMPLE de modèles d'activités

Sous-titre punch! Vous aurez envie d'essayer...

Ici on explique les objectifs de l'activité et dans quels contextes elle peut s'appliquer.

Exemples d'objectifs:

- Favoriser les souvenirs
- Mettre en valeur des compétences passées
- Faire prendre l'air et avoir une activité motrice
- Offrir de la stimulation sensorielle
- Répondre à un besoin exprimé de spiritualité
- Faire bouger les doigts (dextérité)

- Avoir du plaisir
- Explorer ses intérêts
- Réminiscence ...

Exemples de contextes:

- En début de troubles cognitifs
- À un stade avancé
- Pour déjouer le manque de mémoire
- Quand l'expression verbale n'y est plus
- À domicile
- En centre d'hébergement



Sous-titre portant sur des considérations

Apporter des précisions sur:

- Des attentes liées à la condition du/de la Grand.e Ami.e
- Les procédures
- Des rappels d'adaptation en cas de handicaps sensoriels
- Des conditions de vies à prendre en compte
- Les préparatifs
- Des exemples possibles de plans B

Les avantages?

Les trousse ont été créées comme des outils d'accompagnement possibles. Elles sont issues d'un besoin exprimé dans nos équipes. Libre à vous d'en faire usage, et c'est tant mieux si elles stimulent votre imagination comme moteur de créativité!

Faciles d'accès, imprimables et compactes, elles peuvent vous suivre en tout temps!

SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

Ici vous trouverez

1. Des conseils judicieux pour éviter des faux pas
2. Des erreurs courantes
3. Des rappels relationnels



Ayez toujours en tête

Avant de proposer quelque nouveauté, surtout alimentaire, au.à la Grand.e Ami.e, demandez l'accord des équipes soignantes.

Cette habitude aura pour effet d'entretenir de bons liens avec l'institution à travers le temps, en plus de contribuer à la sécurité du.de la Grand.e Ami.e!

Trucs et astuces

Ici on propose un déroulement

- ♥ Rappels de planification: lieu, installation, temps nécessaire, avant-pendant-après...
- ♥ Rappel de valoriser le « ici et maintenant »
- ♥ Rappels de vérifier l'intérêt du.de la Grand.e Ami.e: dialoguer, doit-on changer? Raccourcir? ... lire le non verbal
- ♥ Donner des exemple de ce qui peut être fait, listes de matériel, différentes versions adaptées
- ♥ Etc. selon le thème



Savoir faire...

- ♥ Les objectifs de ces trousseaux sont :
 - soutenir des liens significatifs pour le.la Grand.e Ami.e et pour vous-même par le loisir
 - vous **proposer** des activités qui puissent vous divertir, l'un.e et l'autre, lors de vos rencontres
- ♥ Ces outils sont, dans l'ensemble, des propositions qui ont été éprouvées dans le contexte de relations libres d'intentions cliniques. Nous parlons donc ici de loisir, passe-temps, centres d'intérêts, bien-être.
- ♥ Toute proposition sous-entend de respecter les limitations physiques et cognitives de la personne âgée. Il vous revient de nuancer selon les aptitudes et intérêts.
- ♥ Ces activités pourront bénéficier des outils disponibles dans chaque milieu, ainsi il est bon de savoir qu'en hébergement du matériel loisir peut vous être accessible.

