

## Boite a textures

Vous décidez de proposer de la stimulation sensorielle? Comment, devant un entrain mitigé, faire naître l'intérêt?

La personne âgée a peut-être besoin d'encouragement, de soutien ou de bien comprendre, tout simplement! Votre attitude globale sera un atout. Simplifiez au maximum la procédure de l'activité, c'est-à-dire en peu d'étapes.

### Objectifs :

- Stimulation
- Mémoire
- Éveil
- Bien-être



### Comment faire la boîte?

- Confectionnez une jolie boîte (type boîte à chaussures). Faites une ouverture dans un des côtés de telle sorte que le Grand.e Ami.e puisse y glisser la main sans se tordre le poignet. Glissez-y des objets, un à la fois ou en petit nombre.
- Demandez à la personne âgée d'identifier ces objets à l'aveuglette. Ou d'en sortir un en particulier, ou de décrire ce qui est dur, ou ce qui est jaune, etc.
- Placez différents échantillons de textures et demandez au Grand.e Ami.e de sortir ce qui est rugueux, ou ce qui est mou, etc.
- Si les capacités du Grand.e Ami.e sont limitées, mettez la boîte de côté et montrez-lui ces objets usuels, avec lesquels il n'est possiblement plus en contact depuis longtemps. Cela sera-t-il un prétexte à quelque échange? Demandez-lui à quoi servent ces objets!
- L'occasion de toucher et manipuler des objets familiers ou différentes textures est en soit une activité de stimulation.
- Exemple de textures : peluche, papier sablé, carton ondulé, papier aluminium, coton léger, lainage,

### Le jeu de devinettes

Vous confectionnez une boîte décorée de couleurs vives, pour capter l'attention, dans laquelle vous cacherez des objets mystère!

Tournevis, citron, boule de ouate, brosse à dent, tire-bouchon ou autres objets usuels. Allez-y de votre imagination.



## Trucs et astuces

- ♥ Commencez par expliquer ce qui va se passer, le déroulement de l'activité
- ♥ Si vous utilisez des objets, priorisez des objets d'usage courant
- ♥ Sécurisez la personne, l'idée c'est que ce soit amusant
- ♥ Faites une démonstration
- ♥ Accompagner le.la Grand.e Ami.e dans les gestes à poser en guise d'introduction
- ♥ Ayez une attitude joyeuse!



### SANS DOUTE VOUDREZ-VOUS ÉVITER DE:

1. Utiliser la peur comme forme d'amusement
2. Décorer la boîte avec des couleurs sombres
3. Obliger le.la Grand.e Ami.e à fermer les yeux, ce qui pourrait susciter la crainte
4. Éviter les objets repoussants, pointus ou les textures gélatineuses

## Savoir faire...

- L'objectif d'arriver avec une ou deux activités est bien d'avoir du bon temps avec le.la Grand.e Ami.e et non de meubler le temps. Restez vous-même et miser sur la qualité de la relation pour vous guider.
- Garder à l'esprit de respecter les limitations physiques et cognitives de la personne aînée. Cela simplifiera les choses.
- Vous avez sondé ses intérêts et cela stimule votre créativité? Formidable! N'oubliez pas cependant de vérifier si son intérêt demeure. Consultez-le de manière à ne pas imposer vos idées!
- Pour faciliter l'introduction d'une nouveauté, optez pour une attitude joyeuse et enthousiaste. Cela inspirera sa confiance.
- Restez dans l'ouverture et amusez-vous!